

MENU WEEK 17 t.e.m. 22

DIETGROEP 1




	23 apr en 14 mei	30 apr en 21 mei	07 mei en 28 mei
MAANDAG	Bloemkoolsoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*	Groentensoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Schepdessert	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*
	24 apr en 15 mei	01 mei en 22 mei	08 mei en 29 mei
DINSDAG	Broccolisoup Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Schepdessert	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*
	25 apr en 16 mei	02 mei en 23 mei	09 mei en 30 mei
WOENSDAG	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	26 apr en 17 mei	03 mei en 24 mei	10 mei en 31 mei
DONDERDAG	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	27 apr en 18 mei	04 mei en 25 mei	11 mei en 01 jun
VRIJDAG	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit*	Courgettesoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Spinaziesoep Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 17 t.e.m. 22

DIETGROEP 2




	23 apr en 14 mei	30 apr en 21 mei	07 mei en 28 mei
MAANDAG	Bloemkoolsoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Schepdessert	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*
	24 apr en 15 mei	01 mei en 22 mei	08 mei en 29 mei
DINSDAG	Broccolisoepp Veggie falafel crème van erwten gestoofde zoete aardappel Schepdessert	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*
	25 apr en 16 mei	02 mei en 23 mei	09 mei en 30 mei
WOENSDAG	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	26 apr en 17 mei	03 mei en 24 mei	10 mei en 31 mei
DONDERDAG 	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	27 apr en 18 mei	04 mei en 25 mei	11 mei en 01 jun
VRIJDAG	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Spinaziesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod

MENU WEEK 23 t.e.m. 28

DIETGROEP 1



	04 jun en 25 jun	11 jun en 02 jul	18 jun en 09 jul
MAANDAG	Bloemkoolsoep Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst Fruit*	Groentensoep Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa Schepdessert	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*
	05 jun en 26 jun	12 jun en 03 jul	19 jun en 10 jul
DINSDAG	Broccolisoepp Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Schepdessert	Wortelsoep Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit*
	06 jun en 27 jun	13 jun en 04 jul	20 jun en 11 jul
WOENSDAG	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	07 jun en 28 jun	14 jun en 05 jul	21 jun en 12 jul
DONDERDAG 	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	08 jun en 29 jun	15 jun en 06 jul	22 jun en 13 jul
VRIJDAG	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit*	Courgettesoep Kalkoengehaktbroodje pepersaus bloemkool quinoa Fruit*	Spinaziesoep Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod



	04 jun en 25 jun	11 jun en 02 jul	18 jun en 09 jul
MAANDAG	Bloemkoolsoep Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst Fruit*	Groentensoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Schepdessert	Kervelsoep Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*
	05 jun en 26 jun	12 jun en 03 jul	19 jun en 10 jul
DINSDAG	Broccolisoepp Veggie falafel crème van erwten gestoofde zoete aardappel Schepdessert	Wortelsoep Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*
	06 jun en 27 jun	13 jun en 04 jul	20 jun en 11 jul
WOENSDAG	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	Tomatensoep Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Fruit*	Groentensoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*
	07 jun en 28 jun	14 jun en 05 jul	21 jun en 12 jul
DONDERDAG 	Preisoep Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit*	Kervelsoep Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel Schepdessert
	08 jun en 29 jun	15 jun en 06 jul	22 jun en 13 jul
VRIJDAG	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*	Courgettesoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Fruit*	Spinaziesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes Fruit*

*fruit varieert volgens marktaanbod